

la Carte



menu "Salade" 7,50€

1 salade au choix (+ 1€ pour salade Norvégienne)
➤ 1 smoothie du jour (25cl)

➤ Salade Prix Hors menu 6,20€

- **Grecque** : Feta, pâte, concombre, tomate, mesclun, chou rouge
- **Toscane** : Blanc de poulet, pâte ou quinoa, parmesan, concombre, tomate, mesclun, chou rouge

➤ Salade Prix Hors menu 7,40€

- **Norvégienne** : Saumon fumé, feta, citron, quinoa, concombre, tomate, mesclun, chou rouge

menu "Wrap" 5,80€

1 wrap* au choix (+ 1€ pour wrap Nordique ou wraps chauds Scandinave ou Méditerranéen) ➤ 1 smoothie du jour (25cl)



➤ Wrap* Prix Hors menu 3,80€

- **Spania** : Tortilla de blé, jambon sec de pays, tomate, mozzarella, mesclun
- **Grec** : Tortilla de blé, feta, concombre, tomate, mesclun
- **New Delhi** : Tortilla de blé, blanc de poulet, carotte, curry, ananas, mesclun

➤ Wrap* Prix Hors menu 4,30€ • Nordique : Tortilla de blé, saumon fumé, feta, tomate, mesclun

Wrap* chaud Prix Hors menu 4,30€

- **Scandinave** : Tortilla de blé, saumon fumé, fondue de poireaux, emmental
- **Méditerranéen** : Tortilla de blé, ratatouille, blanc de poulet, emmental



NOUVEAU menu "Bagel" 6,80€

1 bagel** au choix
➤ 1 smoothie du jour (25cl)

➤ Bagel** toasté Prix Hors menu 4,80€

- **Venise** : Poulet, cream cheese, aubergine grillée, parmesan
- **Cadix** : Tomate, jambon sec de pays, mozzarella, cream cheese
- **New York** : Saumon fumé, cream cheese, concombre, citron, aneth

menu "Soupe" 5,80€

1 soupe (47cl)
➤ 1 smoothie du jour (25cl)

➤ Soupe de légumes 47cl Prix Hors menu 3,80€ OU 24cl 2,80€

menu "Tarte" 5,80€

1 tarte salée du jour
➤ 1 smoothie du jour (25cl)

➤ Tarte salée du jour Prix Hors menu 3,80€ Préparée sur place



la Carte des Desserts

➤ Tiramisu 3,60€

- Framboise
 - Banane/Caramel
 - Poire/Chocolat
- À base de fromage blanc et de mascarpone, allégé (sans alcool et sans café)

➤ Fromage blanc 2,90€

Avec coulis de fruit au choix (fraise ou fruit de la passion)

➤ Compote de pomme 1,80€

➤ Salade de fruits frais 2,90€

➤ 1 Fruit 0,80€

- Pomme • Poire • Orange
- Banane • Kiwi

➤ Eau plate ou gazeuse (50cl) 1,50€



les Jus & Smoothies



5 fruits & légumes par jour

► **Pur Jus** Petit (25cl) 2,50€ Medium (45cl) 3,50€ Maxi (60cl) 5,00€
(Pur jus de fruits frais)

01- Orange 02- Carotte 03- Pomme

► **Petit Déjeuner** Medium (45cl) 4,00€ Maxi (60cl) 6,00€

04- PETIT DÉJ' VITAMINÉ : Muesli, yoghourt, 2 fruits au choix

► **Mix Jus** Petit (25cl) 3,00€ Medium (45cl) 4,00€ Maxi (60cl) 5,50€
(Mélange de jus de fruits frais)

- 05- **Protector** : Miel, citron, orange, gingembre
- 06- **Détox** : Carotte, radis noir, concombre, pomme
- 07- **Fresh Time** : Pomme, concombre, citron, menthe fraîche
- 08- **Cardio Training** : Pomme, raisin, menthe fraîche, poire
- 09- **Réveil Agrume** : Pamplemousse, orange, citron
- 10- **Energiser** : Carotte, gingembre, orange

NOUVEAU



► **Smoothie** Petit (25cl) 3,50€ Medium (45cl) 4,50€ Maxi (60cl) 6,00€
Smoothie (traduction : velouté) = mélange de jus de fruits frais et de morceaux de fruits mixés

- 11- **Fight Club** : Citron, pomme, banane
- 12- **Exotic** : Gingembre, ananas, passion, orange
- 13- **Banana Tropic** : Mangue, orange, banane
- 14- **Keep Cool** : Pamplemousse, mangue, pomme, carotte
- 15- **Cranberry Juice** : Cranberry, pomme, gingembre
- 16- **After** : Pomme, banane, kiwi
- 17- **Dactary** : Mangue, ananas, orange, banane
- 18- **Blueberry** : Fruits rouges, pomme, menthe fraîche
- 19- **Lovely Juice** : Passion, framboise, banane, orange
- 20- **Eden** : Coco, banane, fraise, orange
- 21- **Vanilla** : Pomme, poire, banane, vanille
- 22- **Lucky** : Pomme, banane, fraise

NOUVELLE RECETTE

NOUVELLE RECETTE

NOUVEAU

► **Ice Smoothie** Medium (45cl) 4,50€ Maxi (60cl) 6,00€
Ice smoothie (traduction : velouté glacé) = mélange de jus de fruits frais, de morceaux de fruits mixés et de yaourts sucrés glacés

- 23- **Punchy** : Fraise, banane, orange, yoghourt glacé
- 24- **kilimanjaro** : Cacao, vanille, banane, yoghourt glacé
- 25- **Atlantica** : Fraise, mangue, orange, yoghourt glacé
- 26- **Passion Kiss** : Passion, banane, ananas, orange, yoghourt glacé
- 27- **Feel Good** : Mangue, banane, miel, orange, yoghourt glacé
- 28- **Sunset** : Fraise, framboise, fruits rouges, yoghourt glacé
- 29- **White Coco** : Coco, banane, miel, yoghourt glacé
- 30- **Nirvana** : Fraise, framboise, miel, coco, yoghourt glacé
- 31- **Sunny** : Framboise, vanille, banane, yoghourt glacé

NOUVELLE RECETTE

NOUVEAU

► **Hot Jus** (24cl) 2,80€
Jus de fruit épicé servi chaud

- 32- **Hot Protector** : Miel, citron, orange, gingembre
- 33- **Apple Christmas** : Pomme, cannelle, clou de girofle

► **Supplément booster** 0,50€
(Complément alimentaire)

- 34- **Guarana**
- 35- **Levure de bière**
- 36- **Ginseng**
- 37- **Pollen**
- 38- **Protéine de soja**
- 39- **Acérola**
- 40- **Maca**



la Carte des Desserts



► Tiramisu 3,60€

- Framboise
- Banane/Caramel
- Poire/Chocolat

À base de fromage blanc et de mascarpone, allégé (sans alcool et sans café)

► Fromage blanc 2,90€

Avec coulis de fruit au choix (fraise ou fruit de la passion)

► Compote de pomme 1,80€

► Salade de fruits frais 2,90€

► 1 Fruit 0,80€

- Pomme
- Poire
- Orange
- Banane
- Kiwi

